

Tipps

Palliative Pflege

Die Schweizerische Fachgesellschaft für Palliative Medizin, Pflege und Begleitung stellt Rat und Informationen zur Verfügung. Sie finden Angaben zu den Angeboten in Ihrer Region mit der URL "Palliativkarte.ch". Bei einigen kantonalen Krebsligen sind Palliativdienste angeschlossen.

Nützliche URLs

- [«https://www.prosenectute.ch/de.html»](https://www.prosenectute.ch/de.html)
- [«https://www.krebsliga.ch/ueber-krebs/palliative-care/»](https://www.krebsliga.ch/ueber-krebs/palliative-care/)
- [«https://www.palliative.ch/de/»](https://www.palliative.ch/de/)
- [«https://palliativkarte.ch/versorgung»](https://palliativkarte.ch/versorgung)

Unterstützung zu Hause

Für Krebsbetroffene und ihre Angehörigen kann der Alltag anstrengend sein. Tätigkeiten, die zuvor einfach waren, können nach einem Spitalaufenthalt, während und nach der Behandlung schwieriger werden. Unterstützung kann aufgrund von Langzeitfolgen auch lange nach Behandlungsabschluss hilfreich sein.

Ihre Hausärztin oder Ihr Hausarzt kann Pflegeleistungen für zu Hause mit einem Rezept verschreiben. Die Krankenkasse übernimmt die Kosten für die Pflege. Hauswirtschaftliche Unterstützung muss teilweise selbst bezahlt werden.

Es kann hilfreich sein, wenn Sie Lebensmittel und andere Alltagsprodukte online bestellen und nach Hause liefern lassen.

Auf diesem Flyer finden Sie eine Liste mit verschiedenen Unterstützungsangeboten und Kontaktangaben.



Unterstützung zu Hause - Information

Thema	URLs, Telefonnummern	Beschreibung des Angebotes
Hilfsmittelbezug	• https://www.spitex.ch/ • Tel. 0842 80 40 20 • https://www.prosenectute.ch/de.html • Internetsuche mit Stichworten "Hilfsmittel Schweiz"	Die Spitex übernimmt pflegerische Unterstützung zu Hause. Bei der Hilfsmittelstelle können Gehhilfen, Toilettenstühle oder Pflegebetten gemietet oder gekauft werden. Die Finanzierung wird von Krankenkassen, IV und AHV mitgetragen.
Inkontinenzmaterialien	• Internetsuche mit Stichworten "Inkontinenzprodukte Schweiz"	Einige Anbieter ermöglichen telefonische Beratungen. Die Produkte können Sie mit oder ohne Arztrezept beziehen.
Transportdienste	• https://www.redcross.ch/de/unser-angebot/unterstuetzung-im-alltag • https://www.prosenectute.ch/de/dienstleistungen/hilfen/mobilitaet.html	Die Rotkreuz -Kantonalverbände oder die Pro Senectute organisieren Fahrdienste zu einem Unkostenbeitrag. Das Schweizerische Rote Kreuz vermittelt Kontakte zu Betreuungs- und Entlastungsangeboten. Informieren Sie sich bei Ihrer Gemeinde, der Spitex oder beim Hausarzt / bei der Hausärztin.
Finanzen und Versicherungen	• Sozialdienste der Behandlungszentren	Der Sozialdienst vom Behandlungszentrum kann Sie frühzeitig bei finanziellen Problemen und Versicherungsfragen unterstützen.
Krebsliga: Unterstützung für Betroffene und pflegende Angehörige	• Tel. KrebsInfo: 0800 11 88 11 • https://www.krebsliga.ch/beratung-unterstuetzung • Chat: www.krebsliga.ch/chat • E-Mail: krebsinfo@krebsliga.ch • WhatsApp: DE: 031 389 92 40 • https://www.krebsliga.ch/beratung-unterstuetzung/regionale-krebsligen • https://peerplattform.krebsliga.ch • www.krebsliga.ch/region	Die Krebsliga bietet kostenlose, anonyme und neutrale Beratungen allgemein zu Fragen rund um Krebs für Betroffene und Angehörige. Sie vermittelt unkomplizierten Zugang zu qualitätsgeprüften Angeboten (z.B. Hilfsmitteln) und unterstützt bei finanziellen und organisatorischen Fragen. Die Peerplattform vermittelt Kontakte mit Ansprechpersonen mit eigener Krebserfahrung. Diese Angebote sind kostenlos.
Selbsthilfegruppen	• https://www.selbsthilfeschweiz.ch/shch/de.html • www.swisscapa.org/de/mitgliederorganisationen/	Es kann hilfreich sein, mit anderen Betroffenen Erfahrungen, Sorgen und Tipps auszutauschen.
Support for English speaking persons	• https://www.cancersupport.ch/	Cancer Support Switzerland supports cancer survivors and their families / informal caregivers.