

## Consigli

### Pazienti informati

In caso di dubbi, rivolgetevi al personale sanitario e chiedete di spiegarvi i rischi legati alla febbre e alle infezioni. Il limite di 38 °C per la febbre si applica alle misurazioni effettuate sotto l'ascella.

### Igiene dentale

Programmate un appuntamento dall'igienista dentale o dal dentista prima o dopo il trattamento.

### Contatti i caso di sospetta infezione

Se compare uno

dei sintomi descritti nella zona rossa della tabella sul retro, contattate il personale sanitario o il pronto soccorso.

### Numero di telefono:

Questo opuscolo è stato scritto in collaborazione con pazienti ed esperti.

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito web.



## Febbre durante i trattamenti antitumorali




### Buono a sapersi

La chemioterapia e la radioterapia possono, per un certo periodo, ridurre la produzione di alcune cellule del sangue. Per questo motivo i valori ematici vengono controllati regolarmente.

Il numero dei globuli bianchi (leucociti) può diminuire. Poiché queste cellule svolgono un ruolo importante nella difesa contro batteri e virus, durante questo periodo potreste diventare più sensibili alle infezioni. La febbre può essere un sintomo di infezione.

**Se il numero dei globuli bianchi è diminuito e si ha la febbre (38 °C o più), è necessario contattare immediatamente il personale sanitario o recarsi al pronto soccorso, anche di notte o nel fine settimana.**

## Febbre durante i trattamenti antitumorali

Vi sentite....	O notate...	Cosa potete fare da soli...
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Temperatura corporea normale, nessun segno di febbre</li></ul>	<p>Prevenire le infezioni:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Mantenete le mani ben pulite per evitare la trasmissione di germi o virus.</li><li>• Lavatevi sempre le mani con il sapone.</li><li>• Lavate frutta e verdura prima di mangiarle.</li><li>• Le vaccinazioni possono essere utili. Chiedete consiglio al vostro oncologo. Non fatevi vaccinare senza il suo consenso.</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aumento della temperatura corporea fino a 37,9 °C, misurata sotto l'ascella</li><li>• Vi sentite stanchi e deboli</li><li>• La terapia ha causato un forte calo del numero dei globuli bianchi</li><li>• Vi siete tagliati o avete notato una nuova ferita</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Evitate di frequentare i luoghi affollati e il contatto con persone malate.</li><li>• Non mangiate carne, uova, pesce o frutti di mare crudi.</li><li>• <b>Misurate regolarmente la temperatura</b></li><li>• Disinfettate le ferite e mostratele al vostro medico.</li><li>• Chiedete al vostro medico curante se potete assumere farmaci contro la febbre. Non assumete questi farmaci senza il suo consenso.</li></ul> <p>Se il numero dei globuli bianchi è normale, non sono necessarie precauzioni particolari. Continuate a seguire le indicazioni della zona verde. Chiedete al vostro medico curante se potete assumere farmaci contro la febbre. Non assumete questi farmaci senza il suo consenso.</p>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Brividi</li><li>• Febbre a 38 °C o superiore</li><li>• Sensazione intensa e improvvisa di malessere</li><li>• Dolore durante la minzione o presenza di sangue nelle urine</li><li>• Diarrea o dolori addominali</li><li>• Difficoltà respiratorie, tosse o forte mal di gola</li><li>• Arrossamento nella zona della ferita o nel punto in cui è stata effettuata l'iniezione per la flebo</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Contattate <b>immediatamente</b> il personale sanitario, <b>anche di notte o durante il fine settimana</b>, oppure recatevi al pronto soccorso. Non aspettate.</li></ul>