

## Conseils

### Patient.es informé.es

En cas de doute, adressez-vous à l'équipe soignante et demandez-lui de vous expliquer les risques de fièvre et d'infections. La limite de 38 °C pour la fièvre s'applique aux mesures prises sous l'aisselle.

### Hygiène dentaire

Prévoyez des rendez-vous chez l'hygiéniste dentaire ou chez le dentiste avant ou après votre traitement.

### Coordonnées en cas de suspicion d'infection

Si l'un des symptômes décrits dans la zone rouge du tableau au verso apparaît, contactez l'équipe soignante ou les urgences.

### Numéro de téléphone :



## Fièvre pendant les traitements anticancéreux




### Bon à savoir

La chimiothérapie et la radiothérapie peuvent pendant un certain temps, diminuer la fabrication de certaines cellules du sang. C'est pourquoi vos valeurs sanguines sont régulièrement contrôlées.

Le nombre de globules blancs (leucocytes) peut diminuer. Comme ces cellules jouent un rôle important dans la défense contre les bactéries ou les virus, vous pouvez devenir plus sensible aux infections pendant cette période. La fièvre peut être le signe d'une infection.

**Si votre nombre de globules blancs est diminué et que vous avez de la fièvre (38 °C ou plus), vous devez immédiatement contacter l'équipe soignante ou vous rendre aux urgences, même la nuit ou le week-end.**

## Fièvre pendant les traitements anticancéreux

Vous vous sentez....	Ou vous constatez...	Ce que vous pouvez faire vous-même....
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Température corporelle normale, aucun signe de fièvre</li></ul>	<p>Prévenir les infections :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Gardez vos mains bien propres afin d'éviter la transmission de microbes ou de virus.</li><li>• Lavez-vous toujours les mains avec du savon.</li><li>• Lavez les fruits et légumes avant de les manger.</li><li>• Les vaccinations peuvent être utiles. Demandez conseil à votre oncologue. Ne vous faites pas vacciner sans son accord.</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Augmentation de la température corporelle jusqu'à 37,9 °C, mesurée sous l'aisselle</li><li>• Vous vous sentez fatigué et faible</li><li>• Votre traitement a entraîné une forte baisse du nombre de globules blancs</li><li>• Vous vous êtes coupé ou avez remarqué une nouvelle plaie</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Évitez les foules et le contact avec des personnes malades.</li><li>• Ne mangez pas de viande, d'œufs, de poisson ou de fruits de mer crus.</li><li>• <b>Prenez régulièrement votre température.</b></li><li>• Nettoyez les plaies avec un désinfectant et montrez-les à votre médecin.</li><li>• Demandez à votre médecin traitant si vous pouvez prendre des médicaments contre la fièvre. N'utilisez pas ces médicaments sans son accord.</li></ul> <p>Si le nombre de vos globules blancs est normal, aucune précaution particulière n'est nécessaire. Continuez à suivre les consignes de la zone verte. Demandez à votre médecin traitant si vous pouvez prendre des médicaments contre la fièvre. N'utilisez pas ces médicaments sans son accord.</p>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Frissons</li><li>• Fièvre à 38 °C et supérieure</li><li>• Sensation de malaise intense et soudaine</li><li>• Douleurs lors de la miction ou présence de sang dans les urines</li><li>• Diarrhée ou douleurs abdominales</li><li>• Difficultés respiratoires, toux ou maux de gorge importants</li><li>• Rougeur au niveau de la plaie ou du site d'injection de l'accès veineux</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Contactez <b>immédiatement</b> l'équipe soignante, <b>même la nuit ou le week-end</b>, ou rendez-vous aux urgences. N'attendez pas.</li></ul>