

Tipps

Informierte Patientinnen und Patienten

Fragen Sie bei Unsicherheit das Behandlungsteam und lassen Sie sich Ihr Risiko für Fieber und Infektionen erklären. Die Grenze von 38°C für Fieber gilt für Messungen in der Achselhöhle.

Dentalhygiene

Planen Sie Termine bei der Dentalhygiene oder für eine Behandlung beim Zahnarzt vor Ihrer Therapie oder danach.

Kontakt-Informationen bei Verdacht auf Infektionen

Beim Auftreten eines im roten Bereich auf der Tabelle hinten beschriebenen Symptoms, nehmen Sie mit dem Behandlungsteam oder dem Notfall Kontakt auf:

Telefonnummer:

Fieber während Krebstherapien

Gut zu wissen

Chemo- und Bestrahlungstherapien können vorübergehend die Bildung bestimmter Blutzellen beeinträchtigen. Daher werden Ihre Blutwerte regelmässig überprüft.

Die Zahl der weissen Blutkörperchen (Leukozyten) kann abnehmen. Weil diese Zellen für die Abwehr von Bakterien oder Viren wichtig sind, kann Ihre Anfälligkeit für Infektionen in dieser Zeit erhöht sein. Fieber kann ein Hinweis auf eine Infektion sein.

Falls Ihre weissen Blutkörperchen reduziert sind und Sie Fieber (38°C oder höher) haben, müssen Sie unverzüglich, auch nachts oder am Wochenende, mit dem Behandlungsteam Kontakt aufnehmen oder eine Notfallstation aufsuchen.



Fieber während Krebstherapien

Sie fühlen sich...	Oder Sie stellen fest...	Was Sie selbst für sich tun können...
	<ul style="list-style-type: none">• Normale Körpertemperatur, keine Anzeichen für Fieber	<p>Infektionen vorbeugen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Achten Sie auf eine gründliche Händehygiene, um die Übertragung von Krankheitserregern zu vermeiden.• Waschen Sie Ihre Hände konsequent mit Seife.• Waschen Sie Gemüse und Obst vor dem Essen.• Impfungen können sinnvoll sein. Fragen Sie Ihre Onkologin/Ihren Onkologen. Lassen Sie sich nicht ohne ärztliche Beratung impfen.
	<ul style="list-style-type: none">• Erhöhte Körpertemperatur bis 37.9°C, gemessen in der Achselhöhle• Sie fühlen sich müde und schlapp• Ihre Therapie hat zu einem starken Absinken der weissen Blutkörperchen geführt• Sie haben sich geschnitten oder eine neue Wunde bemerkt	<ul style="list-style-type: none">• Vermeiden Sie Menschenansammlungen und den Kontakt zu Menschen mit einer ansteckenden Krankheit.• darauf verzichten, rohes Fleisch, rohe Eier, rohen Fisch und Meeresfrüchte zu essen.• Messen Sie regelmässig Ihre Temperatur• Reinigen Sie Wunden mit einem Desinfektionsmittel und zeigen Sie diese Ihrem Arzt / Ihrer Ärztin• Fragen Sie den behandelnden Arzt, die behandelnde Ärztin, ob Sie bei Bedarf fiebersenkende Medikamente einnehmen dürfen. Verwenden Sie diese Medikamente nicht ohne ärztliche Rücksprache. <p>Sind die Werte Ihrer weissen Blutkörperchen im normalen Bereich, sind keine Vorsichtsmassnahmen nötig. Beachten Sie aber die Anweisungen im grünen Bereich.</p>
	<ul style="list-style-type: none">• Schüttelfrost• Fieber ab 38°C• Schnell eintretendes und starkes Krankheitsgefühl• Schmerzen beim Wasserlassen oder blutiger Urin• Durchfall oder Bauchschmerzen• Atemnot, Husten oder starke Halsschmerzen• Gerötete Wunde oder Einstichstelle von venösem Zugang	<ul style="list-style-type: none">• Nehmen Sie unverzüglich, auch nachts oder am Wochenende, mit dem Behandlungsteam Kontakt auf oder gehen Sie auf die Notfallstation. Warten Sie nicht zu.