

Suggerimenti

Il Suo medico di famiglia Le può prescrivere il sostegno attraverso l'organizzazione Spitex (prestazioni sanitarie). A seconda dell'assicurazione che ha stipulato, le verranno rimborsati a titolo complementare i costi per l'assistenza a domicilio.

Informazioni supplementari sull'argomento

- [«www.pro-senectute.ch/it»](http://www.pro-senectute.ch/it)
- [«www.legacancro.ch/curepalliative»](http://www.legacancro.ch/curepalliative)

Le associazioni di cure palliative si sono orientate in modo tale da potere offrire consigli e informazioni, affinché sia possibile la cura a domicilio anche in condizioni molto difficili. Troverà indicazioni concernenti le offerte della Sua regione al seguente indirizzo:

- [«Panoramica cure palliative in Svizzera | cartinapalliative.ch»](http://cartinapalliative.ch)

Potrà essere d'aiuto acquistare online prodotti alimentari e altri prodotti per la vita quotidiana, facendoli consegnare al proprio domicilio.

Assistenza a domicilio

Per le persone malate di cancro e i loro familiari, riuscire a gestire tutte le sfide quotidiane richiede molta forza ed energia. Al termine di una degenza ospedaliera o durante il decorso della malattia, attività che in precedenza riusciva a svolgere senza problemi potranno diventare a poco a poco una sfida.

Le presenti informazioni intendono offrirle una panoramica sulle diverse offerte di sostegno nell'ambito delle cure, dei gruppi di autoaiuto e del ritiro di materiale.

Questo opuscolo è stato scritto in collaborazione con pazienti ed esperti.

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito web.



Assistenza a domicilio - Information

Informazioni per l'assistenza a domicilio

Problemi finanziari e questioni assicurative	<ul style="list-style-type: none"> • www.legacancro.ch/regione 	Gli assistenti sociali delle Leghe cantonali contro il cancro Le offriranno sostegno per tutte le questioni finanziarie ed organizzative.
Assistenza e cura domiciliare	<ul style="list-style-type: none"> • Numero Spitex nazionale: tel. 0842 80 40 20 (CHF 0.08/min.) • www.spitex.ch/NPO-Spitex/P0wwd/ (in tedesco e francese) • CH: www.sbk.ch; TI: www.sacd-ti.ch; www.asiticino.ch; GR: www.spitexgr.ch; www.sbk-gr.ch 	Spitex offre sostegno infermieristico a domicilio. Se cerca un libero professionista specializzato in cure infermieristiche, può richiedere l'elenco degli specialisti presso l'Associazione Svizzera Infermiere e Infermieri (ASI-SBK).
Mediazione di servizi di cure palliative locali	<ul style="list-style-type: none"> • www.legacancro.ch/regione 	Gli indirizzi di contatto dei servizi di cure palliative mobili attivi a livello locale sono reperibili presso le Leghe cantonali contro il cancro.
Consulenza	<ul style="list-style-type: none"> • Linea cancro: 0800 11 88 11 • www.legacancro.ch • Consulenza tramite e-mail: helpline@legacancro.ch • www.legacancro.ch/cancerline 	La Lega contro il cancro Le offre una consulenza gratuita, anonima e neutrale. Essa Le offre suggerimenti molto semplici riguardo a come e dove accedere ad offerte di qualità, per esempio le offerte di assistenza, per il tempo libero, manifestazioni e consulenze.
Gruppi di autoaiuto	<ul style="list-style-type: none"> • www.selbsthilfeschweiz.ch/shch/it • www.legacancro.ch/autoaiuto 	L'organizzazione Auto-Aiuto Svizzera La mette in contatto con gruppi di autoaiuto regionali o che si occupano di specifici temi. Talvolta può essere di aiuto scambiarsi esperienze, preoccupazioni e paure con persone in situazioni analoghe alla Sua. Tali offerte sono gratuite.
Consulenza telefonica per familiari che assistono una persona malata	<ul style="list-style-type: none"> • Croce Rossa Svizzera (CRS) • Hotline: 0844 144 144 • www.redcross.ch 	La CRS offre consulenza e mediazioni gratuite riguardo ad offerte di assistenza e di supporto, chiarendo le questioni finanziarie.
Materiale per l'incontinenza	<ul style="list-style-type: none"> • Cercando in Internet: «prodotti per l'incontinenza in Svizzera» si trovano diverse offerte 	Alcuni fornitori offrono una consulenza telefonica riguardo a diversi inserti protettivi per chi soffre di incontinenza. I prodotti possono essere acquistati anche senza prescrizione medica. Gli ordini vengono consegnati, in parte, direttamente al Suo domicilio.
Acquisto dei mezzi ausiliari presso le organizzazioni Spitex e SACD regionali	<ul style="list-style-type: none"> • Mediazione tramite le organizzazioni Spitex locali: tel. 0842 80 40 20 (CHF 0.08/min.) • www.spitex.ch 	Presso un centro di approvvigionamento di mezzi ausiliari (per es. all'indirizzo www.hilfsmittelstelle.ch) è possibile acquistare o noleggiare ausili per la deambulazione, sedie a rotelle con WC (comode) oppure letti d'ospedale. Il rispettivo finanziamento viene sostenuto in parte dalle assicurazioni malattia, dall'AI, dall'AVS.
Trasporto malati	<ul style="list-style-type: none"> • Croce Rossa Svizzera (CRS) • Hotline: 0844 144 144 • www.redcross.ch 	In cambio di un piccolo contributo spese, la CRS offre il servizio di trasporto.