

Suggerimenti

Consulenza dietetica

Un/a dietista può fornirle ulteriori informazioni e offrirle una consulenza individuale. Chieda consiglio alla Sua équipe curante.

Ulteriori informazioni riguardo all'argomento

- Opuscolo «**Alimentazione e cancro**», Lega svizzera contro il cancro

Inappetenza

Buono a sapersi

L'inappetenza consiste nel non avere appetito e non avere la necessità di mangiare. Ciò può provocare una perdita di peso e una sempre maggiore debolezza.

L'inappetenza è dovuta alla malattia e/o alla terapia. Vi sono diversi fattori che possono accentuare l'inappetenza, per esempio il cambiamento del senso del gusto, le infiammazioni delle mucose della bocca, la nausea, il vomito, i dolori o la costipazione. Anche lo sconforto o la tristezza possono compromettere l'appetito.



L'inappetenza spesso è solo temporanea e può essere attenuata con diverse misure.

Questo opuscolo è stato scritto in collaborazione con pazienti ed esperti.

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito web.



Inappetenza

Si sente...	Oppure osserva (che)...	Quello che può fare per Sé...
	<ul style="list-style-type: none">• Inappetenza leggera	<ul style="list-style-type: none">• Mangi quello che Le piace o quello che preferisce mangiare.• Consumi piccoli pasti e faccia anche qualche spuntino di tanto in tanto. Scelga alimenti e bevande ricchi di calorie e proteine.• In genere il movimento regolare aumenta l'appetito.• Assuma medicinali contro la nausea, la costipazione o i dolori in base alla prescrizione medica, poiché tali sintomi possono aumentare l'inappetenza.
	<ul style="list-style-type: none">• Perdita della necessità di mangiare• Riduzione del peso• Cambiamento del senso del gusto• Infiammazioni delle mucose della bocca• Nausea, vomito• Aumento della debolezza• Forte avversione verso determinati alimenti	<ul style="list-style-type: none">• Cerchi di considerare le indicazioni menzionate nella sezione contrassegnata in verde.• Si lasci consigliare eventualmente da un dietista. Chieda consiglio alla Sua équipe curante.• Se lo ritiene stimolante, assuma i pasti in compagnia.• L'inappetenza può rappresentare una notevole fonte di stress sia per Lei sia per i Suoi familiari. Cerchi di parlarne con qualcuno.
	<ul style="list-style-type: none">• Rapido peggioramento dei sintomi indicati nella sezione contrassegnata in giallo• Non riesce più a bere	<ul style="list-style-type: none">• Si metta in contatto con la Sua équipe curante.