

Symptom Navi - Panoramica degli opuscoli

- Symptom Navi (istruzioni per l'uso)
- Paura
- Affanno respiratorio (dispnea)
- Maggiore predisposizione alle infezioni e maggiore tendenza a sanguinare
- Sfinimento («fatigue»)
- Dolori
 - Misure supplementari contro i dolori
 - Attenuazione dei dolori attraverso i medicinali
- Tosse
- Perdita dei capelli (alopecia)
- Mal di testa
- Sessualità
- Linfedema del busto
- Irritazione degli occhi
 - Usare correttamente le gocce per gli occhi

Informazioni sulla pelle :

- Pelle irradiata
- Infiammazione delle mucose della bocca (mucosite orale)
- Disturbi della sensibilità alle mani e ai piedi (polineuropatia)
- Reazione cutanea nel caso di una terapia antitumorale mirata
- Alterazioni cutanee alle mani e ai piedi (sindrome mano-piede)
- Eruzioni cutanee - prurito



VFSM

Schweizerischer Verein
zur Förderung
des Selbstmanagements

Informazioni sul transito intestinale e sull'alimentazione :

- Inappetenza
- Diarrea
- Nausea e vomito (emesi)
 - Digitopressione contro la nausea e il vomito
- Costipazione
- Alterazioni del gusto
- L'alimentazione e il cancro
 - L'alimentazione di tutti i giorni

Per i familiari curanti :

- Prendersi cura di me
- Supporto in caso di dolore

Salute mentale :

- Gestire i miei sentimenti
- Nuova immagine corporea

Attività :

- Restare attivi
- Ritorno alla vita professionale

Indirizzi utili :

- Assistenza a domicilio

Stile di vita sano :

- Smettere di fumare