

## Conseils

### Visite chez l'ophtalmologue

Si vous n'avez pas encore d'ophtalmologue, l'équipe soignante peut vous aider.

Prenez rendez-vous suffisamment tôt, car les délais d'attente peuvent être longs.

### Comment utiliser des gouttes pour les yeux

Utilisez également le dépliant supplémentaire « Utiliser correctement les gouttes pour les yeux » à titre d'illustration.

1. Se laver soigneusement les mains
2. Ouvrez le flacon de gouttes
3. Placez-vous devant un miroir
4. D'une main, tirez la paupière inférieure vers le bas pour que le bord inférieur de l'œil soit visible
5. Inclinez la tête en arrière et regardez vers le haut
6. Tenez le flacon de gouttes avec l'autre main au-dessus du bord inférieur de l'œil, sans le toucher
7. Comprimez doucement le flacon de gouttes pour instiller une goutte
8. Attendez 2 secondes avant de fermer votre œil, puis laissez-le fermé pendant 60 secondes
9. Lavez-vous à nouveau les mains

Les dépliants « Irritation des yeux » et « Utiliser correctement les gouttes pour les yeux » ont été développés avec le soutien d'AstraZeneca et de Daiichi Sankyo.

## Irritation des yeux

### Bon à savoir

Certains traitements du cancer peuvent entraîner des problèmes oculaires tels que :

- Yeux secs, rouges et qui démangent
- Paupières encroûtées et gonflées
- Des douleurs
- Vision floue et imprécise

Les problèmes oculaires sont plus fréquents avec certains médicaments anticancéreux. C'est pourquoi, avant le début et au cours du traitement, des contrôles ophtalmologiques doivent être effectués, en particulier si vous avez déjà une maladie ou des problèmes oculaires.




Demandez à votre équipe de traitement si vous devez utiliser des gouttes oculaires en prévention de ces problèmes.

N'utilisez pas de médicaments qui ne vous ont pas été recommandés ou prescrits par l'ophtalmologiste ou l'équipe de traitement.

Lorsque vous arrêtez les médicaments anticancéreux responsables de ces troubles oculaires, vos yeux se rétablissent généralement. Cela peut prendre du temps.



## Irritation des yeux

Vous vous sentez...	Ou vous constatez ...	Ce que vous pouvez faire pour vous-même...
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pas de problèmes oculaires connus avant le traitement</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Suivez les instructions de votre médecin et appliquez les gouttes et pommades pour les yeux prescrites.</li><li>• Ne portez pas de lentilles de contact pendant le traitement.</li><li>• Protégez vos yeux avec des lunettes de soleil.</li><li>• Évitez de toucher ou de frotter vos yeux.</li><li>• Évitez les longues heures passées devant l'écran et faites régulièrement des pauses.</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Yeux légèrement secs</li><li>• Yeux légèrement rouges</li><li>• Yeux légèrement larmoyants</li><li>• Paupières légèrement croûtées et peu gonflées</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tous les symptômes au niveau des yeux doivent être signalés à votre équipe soignante. Il peut être nécessaire de traiter ces symptômes (par ex. avec des gouttes) ou de diminuer temporairement le dosage du traitement.</li><li>• Si vous avez les yeux secs et rouges, vous pouvez mettre des gouttes de larmes artificielles (sans conservateurs) au moins 4 fois par jour, dans les deux yeux ou selon besoin, avec l'accord de l'équipe soignante. Voir le dépliant : «Utiliser correctement les gouttes pour les yeux».</li><li>• En cas de paupières larmoyantes, encroûtées ou gonflées, appliquez une compresse imbibée d'eau chaude ou un gant de toilette.</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Les problèmes oculaires s'aggravent</li><li>• Yeux rouges, larmoyants, très encroûtés, qui démangent, gonflés, sensibles à la lumière ou douloureux.</li><li>• Sensation d'avoir quelque chose dans l'œil</li><li>• Problèmes de vue tels que : vision floue, double, tâches, points, halos lumineux, altération de la vision des couleurs</li><li>• Maux de tête sévères</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Contactez immédiatement votre équipe soignante.</li><li>• Suivez les instructions de l'équipe soignante, il est possible qu'un traitement d'urgence chez l'ophtalmologue soit nécessaire.</li></ul>