

Conseils

Conseils complémentaires

Votre médecin de famille peut vous prescrire des prestations de soins à domicile par un service d'aide et de soins à domicile. En fonction de votre contrat d'assurance, les coûts des prestations ménagères vous seront aussi remboursés.

Informations complémentaires

- [«www.pro-senectute.ch»](http://www.pro-senectute.ch)
- [«www.liguecancer.ch/soins-palliatifs»](http://www.liguecancer.ch/soins-palliatifs)

L'association des soins palliatifs fournit des conseils et des informations pour que les soins à domicile soient possibles, y compris dans des conditions difficiles. Vous trouverez des offres dans votre région à l'adresse:

- [«www.cartepalliative.ch »](http://www.cartepalliative.ch)

Il peut être pratique de faire vos achats de produits alimentaires et autres en ligne et de vous les faire livrer.

Soutien à domicile

Les personnes atteintes d'un cancer et leurs proches ont besoin de beaucoup de force et d'énergie pour répondre aux exigences de la vie quotidienne. Des activités autrefois faciles peuvent devenir très lourdes après une hospitalisation ou dans le courant de la maladie.

Ce dépliant d'information souhaite vous fournir un aperçu des différentes offres de soutien qui existent dans les domaines soins, groupes d'entraide et location/achat de matériel.



Soutien à domicile - Information

Problèmes financiers et questions d'assurances	<ul style="list-style-type: none">• www.liguecancer.ch/region	Les assistantes sociales spécialisées des ligues cantonales contre le cancer vous soutiennent en cas de questions d'ordre financier ou organisationnel.
Soutien pour les soins	<ul style="list-style-type: none">• N° national Aide et soins à domicile: tél. 0842 80 40 20 (CHF 0,08/min.)• www.spitex.ch/NPO-Spitex/P0wwd/• www.sbk.ch	<p>«Aide et soins à domicile» signifie que vous recevez des prestations de soins chez vous.</p> <p>Si vous cherchez un infirmier ou une infirmière indépendant-e, vous pouvez demander une liste à L'Association suisse des infirmiers et infirmières ASI.</p>
Trouver des services de soins palliatifs dans votre région	<ul style="list-style-type: none">• www.liguecancer.ch/region	Pour les adresses des services de soins palliatifs mobiles dans votre région, renseignez-vous auprès des ligues cantonales contre le cancer.
Conseils	<ul style="list-style-type: none">• Ligne InfoCancer: 0800 11 88 11• www.liguecancer.ch• Conseil par e-mail: helpline@liguecancer.ch• www.liguecancer.ch/cancerline	La Ligue contre le cancer vous propose un conseil gratuit, anonyme et neutre. Elle vous aide à accéder à des offres de qualité contrôlée, par exemple services de relève, offres de loisirs, manifestations et services de conseil.
Groupes d'entraide	<ul style="list-style-type: none">• www.selbsthilfeschweiz.ch/• www.liguecancer.ch/conseil-et-soutien/groupes-dentraide/	Info-Entraide Suisse vous fournit les coordonnées de groupes d'entraide régionaux sur le thème voulu. Il peut être utile de partager ses expériences, ses soucis et ses peurs avec d'autres personnes touchées. Ces offres sont gratuites.
Conseil téléphonique pour les proches aidants	<ul style="list-style-type: none">• Croix-Rouge suisse (CRS)• Ligne directe: 0844 144 144• www.redcross.ch	La CRS propose gratuitement des conseils et une aide à la recherche d'offres de prise en charge et de relève et éclairent les questions financières.
Matériel pour l'incontinence	<ul style="list-style-type: none">• Vous trouverez diverses offres en cherchant sur Internet «protections absorbantes Suisse».	Certains prestataires proposent un conseil téléphonique sur les différents types de protections absorbantes. Ces produits peuvent être achetés sans ordonnance médicale. Certains prestataires livrent directement à domicile.
Moyens auxiliaires auprès d'un service régional d'aide et de soins à domicile	<ul style="list-style-type: none">• Renseignements auprès des services régionaux d'aide et de soins à domicile: tél. 0842 80 40 20 (CHF 0,08/min.)• www.spitex.ch	Le service de moyens auxiliaires permet d'acheter ou louer des moyens auxiliaires tels que déambulateurs, chaises-toilettes à roulettes ou lits médicaux. Les assureurs-maladie, l'AI et l'AVS participent au financement.
Transport de malades	<ul style="list-style-type: none">• Croix-Rouge suisse (CRS)• Ligne directe: 0844 144 144• www.redcross.ch	La CRS propose des services de transport contre une petite participation aux frais.