

## Conseils

### Conseils en diététique

Si vous perdez du poids ou si vous avez des difficultés à manger, un-e diététicien-ne peut vous donner plus d'informations. Votre équipe soignante vous aidera à organiser une consultation diététique.

### Santé dentaire

L'hygiéniste dentaire peut répondre à vos questions au sujet de l'hygiène dentaire.

Une attention particulière est nécessaire en cas de radiothérapie au niveau de la gorge, du nez, des oreilles ou de la tête. Discutez avec votre médecin de la nécessité d'un contrôle dentaire avant la thérapie.

### Plus d'informations à ce sujet

- [«Les médicaments contre le cancer»](#), Ligue suisse contre le cancer
- [«Alimentation et cancer»](#), Ligue suisse contre le cancer



## Inflammations de la muqueuse buccale

### Bon à savoir

Le traitement de la tumeur peut provoquer une inflammation temporaire des muqueuses de la bouche et de l'œsophage.

L'inflammation se manifeste par une bouche sèche, des lèvres gercées, des brûlures, des douleurs, des plaies ouvertes, une muqueuse très rouge et des dépôts sur la langue.

En cas d'inflammation du pharynx ou de l'œsophage, cela peut entraîner des difficultés à avaler, ce qui peut gêner pour boire et manger.

Un soin quotidien minutieux des dents et de la muqueuse buccale est important pendant la période de traitement afin d'éviter les infections.

Soyez attentif aux petits changements et aux douleurs dans la bouche et signalez-les à l'équipe soignante.

## Inflammations de la muqueuse buccale

Vous vous sentez...	Ou vous constatez...	Ce que vous pouvez faire vous-même...
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pas de modifications de la muqueuse buccale</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Buvez ou rincez-vous régulièrement la bouche (au moins quatre fois par jour) avec de l'eau ou des boissons non sucrées. Quelques petites gorgées à la fois suffisent.</li><li>• Brossez-vous les dents 2 fois par jour pendant au moins 90 secondes avec une brosse à dents souple.</li><li>• Nettoyez délicatement les espaces interdentaires avec du fil dentaire ou des petites brosses spéciales, sauf si votre équipe soignante vous recommande de ne pas le faire.</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bouche sèche, sensation de soif constante</li><li>• Légère sensation de brûlure ou douleurs dans la bouche</li><li>• Modification du goût</li><li>• Muqueuses légèrement rouges dans la bouche</li><li>• Pas de gêne pour manger et boire</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rincez-vous la bouche 4 fois par jours pendant 30 secondes :<ul style="list-style-type: none"><li>◦ avec de l'eau du robinet, ou</li><li>◦ avec 100 ml d'eau contenant une pincée de sel, ou</li><li>◦ avec 100 ml d'eau contenant une pincée de bicarbonate de sodium (Natron).</li></ul></li><li>• N'utilisez pas de produits d'hygiène buccale contenant de l'alcool pour vous rincer la bouche, car ils assèchent la muqueuse.</li><li>• Prenez soin de vos lèvres.</li><li>• Préférez les aliments mous et à température ambiante.</li><li>• Évitez les aliments acides, épicés, chauds ou durs qui irritent les muqueuses.</li><li>• Renoncez autant que possible à l'alcool et au tabac.</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• La douleur ou les symptômes dans la zone jaune empire et vous empêchent de boire, de manger ou d'avaler</li><li>• Fièvre à partir de 38 °C ou frissons</li><li>• Diarrhée ; selles noires ou rouges</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Contactez l'équipe soignante.</li></ul>