

Augentropfen richtig anwenden

- Waschen Sie sich Ihre Hände
- Öffnen Sie die Tropfenflasche und stellen Sie sich vor einen Spiegel
- Legen Sie den Kopf in den Nacken und öffnen Sie beide Augen



Blick nach oben richten, Unterlid sanft nach unten ziehen



Am unteren Augenrand eintropfen



2 Sekunden warten, dann Unterlid loslassen (falls nötig gleiches Vorgehen beim zweiten Auge)



Augen schließen und auf 60 zählen, dann waschen Sie sich die Hände

- Haltbarkeit: Notieren Sie sich, wie lange Sie die Augentropfen nach dem ersten Öffnen verwenden können (gemäss Packungsbeilage).

Augentropfen bei anderen Personen anwenden

1. Die Person legt sich waagerecht (ohne Kissen) auf den Rücken und schließt die Augen.
2. Stützen Sie Ihre Hand an der Stirn oder Wange des Patienten ab. So verhindern Sie, dass durch unvorsichtige Kopfbewegungen des Patienten das Auge verletzt wird.
3. Senken Sie das Unterlid und tropfen Sie die Augentropfen in den inneren Augenwinkel des geöffneten Auges.
4. 2 Sekunden warten, bevor das Unterlid losgelassen wird, und die Person bitten, die Augen für ca. 1 Minute zu schließen

Die Flyer "Augenprobleme" und "Augentropfen richtig anwenden" wurden mit der Unterstützung von AstraZeneca und Daiichi Sankyo entwickelt.