

## Tipps

Ihre Hausärztin/Ihr Hausarzt kann Ihnen die Unterstützung durch die Spitex (Pflegeleistungen) mit einem Rezept verschreiben. Je nach Versicherungsabschluss werden Ihnen zusätzlich die Kosten für hauswirtschaftliche Leistungen vergütet.

## Weitere Informationen

- [«www.pro-senectute.ch»](http://www.pro-senectute.ch)
- [«www.krebsliga.ch/palliative-care»](http://www.krebsliga.ch/palliative-care)
- Die Vereinigung der palliativen Pflege hat sich darauf ausgerichtet, Rat und Informationen zur Verfügung zu stellen, damit auch unter erschwerten Bedingungen Pflege zu Hause möglich ist. Sie finden Angaben zu den Angeboten Ihrer Region unter:  
[«www.palliativkarte.ch»](http://www.palliativkarte.ch)
- Es kann eine Hilfe sein, wenn Sie Lebensmittel und andere Alltagsprodukte online einkaufen und sich Einkäufe nach Hause liefern lassen.

## Unterstützung zu Hause

Den Anforderungen des Alltags gerecht zu werden, erfordert von Krebsbetroffenen und Angehörigen viel Kraft und Energie. Tätigkeiten, die bis anhin ohne Schwierigkeiten erledigt wurden, können sich nach einem Spitalaufenthalt oder im Krankheitsverlauf zu Herausforderungen entwickeln.

Diese Information soll Ihnen einen Überblick über die unterschiedlichen Unterstützungsangebote im Bereich Pflege, Selbsthilfegruppen und Bezug von Material vermitteln.



## Unterstützung zu Hause - Information

<b>Finanzielle Probleme und Versicherungsfragen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://www.krebsliga.ch/region">www.krebsliga.ch/region</a></li> </ul>	Die spezialisierten Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter der kantonalen Krebsligen bieten Ihnen Unterstützung bei finanziellen und organisatorischen Fragen.
<b>Pflegerische Unterstützung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nationale Spitex-Nummer: Tel. 0842 80 40 20 (CHF 0.08/Min.)</li> <li>• <a href="http://www.spitex.ch/NPO-Spitex/P0wwd/">www.spitex.ch/NPO-Spitex/P0wwd/</a></li> <li>• <a href="http://www.sbk.ch">www.sbk.ch</a></li> </ul>	Die Spitex bietet pflegerische Unterstützung für zu Hause an. Wenn Sie eine freiberuflich tätige Pflegefachperson suchen, können Sie beim Schweizerischen Berufsverband für Pflegende (SBK) eine entsprechende Liste anfordern.
<b>Vermittlung lokaler Palliativdienste</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://www.krebsliga.ch/region">www.krebsliga.ch/region</a></li> </ul>	Die Kontaktadressen der lokal tätigen mobilen Palliativdienste erfahren Sie über die kantonalen Krebsligen.
<b>Beratung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Krebstelefon: 0800 11 88 11</li> <li>• <a href="http://www.krebsliga.ch">www.krebsliga.ch</a></li> <li>• E-Mail-Beratung: <a href="mailto:helpline@krebsliga.ch">helpline@krebsliga.ch</a></li> <li>• <a href="http://www.krebsliga.ch/cancerline">www.krebsliga.ch/cancerline</a></li> </ul>	Die Krebsliga bietet Ihnen eine kostenlose, anonyme und neutrale Beratung. Sie vermittelt Ihnen unkompliziert den Zugang zu qualitätsgeprüften Angeboten wie Entlastungs- und Freizeitangeboten, Veranstaltungen und Beratungen.
<b>Selbsthilfegruppen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://www.selbsthilfeschweiz.ch">www.selbsthilfeschweiz.ch</a></li> <li>• <a href="http://www.krebsliga.ch/beratung-unterstuetzung/selbsthilfe/">www.krebsliga.ch/beratung-unterstuetzung/selbsthilfe/</a></li> </ul>	Selbsthilfe Schweiz vermittelt den Kontakt zu regionalen themenspezifischen Selbsthilfegruppen. Es kann eine Hilfe sein, mit Betroffenen Erfahrungen, Sorgen und Ängste auszutauschen. Diese Angebote sind kostenlos.
<b>Beratungstelefon für pflegende Angehörige</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schweizerisches Rotes Kreuz (SRK)</li> <li>• Hotline: 0844 144 144</li> <li>• <a href="http://www.redcross.ch">www.redcross.ch</a></li> </ul>	Das SRK bietet gratis Beratungen und Vermittlung von Betreuungs- und Entlastungsangeboten und klärt Fragen zur finanziellen Entlastung.
<b>Inkontinenzmaterial</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unter dem Suchbegriff: «Inkontinenzprodukte Schweiz» sind verschiedene Angebote zu finden</li> </ul>	Einige Anbieter ermöglichen telefonische Beratung zu verschiedenen Schutzeinlagen. Die Produkte können Sie auch ohne Arztrezept beziehen. Teilweise wird die Bestellung direkt nach Hause geliefert.
<b>Hilfsmittelbezug regionale Spitex</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vermittlung durch örtliche Spitex: Tel. 0842 80 40 20 (CHF 0.08/Min.)</li> <li>• <a href="http://www.spitex.ch">www.spitex.ch</a></li> </ul>	Bei der Hilfsmittelstelle können Alltagshilfen wie Gehhilfen, fahrbare Toilettenstühle oder Spitalbetten gekauft oder gemietet werden. Die Finanzierung wird von Krankenversicherern, IV und AHV mitgetragen.
<b>Krankentransporte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schweizerisches Rotes Kreuz (SRK)</li> <li>• Hotline: 0844 144 144</li> <li>• <a href="http://www.redcross.ch">www.redcross.ch</a></li> </ul>	Das SRK bietet zu einem kleinen Unkostenbeitrag Transportdienste an.