

Tipps

Pflegeprodukte

Bei Hautveränderungen an Händen und Füßen gibt es spezielle hautpflegende Produkte. Fragen Sie das Behandlungsteam, welche Produkte für Sie geeignet sind.

Hautveränderungen an Händen und Füßen (Hand-Fuss-Syndrom)

Gut zu wissen

Bestimmte Chemotherapien können Hautveränderungen auslösen, beispielsweise:

- Rötungen an Händen und Füßen
- Schmerzhafte Schwellungen
- Abschälen der Haut an Händen und Füßen

Die Ursachen für diese Hautreaktionen sind noch nicht geklärt. Eine übermäßige Verhornung der Haut, besonders an den Fersen oder Handinnenflächen, kann Hautrisse begünstigen. Die Hautsymptome bilden sich nach dem Ende der Chemotherapie zurück.



Hautveränderungen an Händen und Füßen (Hand-Fuss-Syndrom)

Sie fühlen sich...	Oder Sie stellen fest...	Was Sie selbst für sich tun können...
	<ul style="list-style-type: none">Leichte Hautveränderungen an Händen und Füßen	<ul style="list-style-type: none">Verzichten Sie möglichst auf heisse Duschen, Bäder und Sauna.Lassen Sie sich regelmässig die verhornte Haut an den Füßen durch eine professionelle Fusspflege (Podologin/Podologe) entfernen.Verwenden Sie zur Hautpflege feuchtigkeitsspendende Cremen für trockene bis sehr trockene Haut.Tragen Sie Handschuhe, wenn Sie Reinigungsmittel verwenden (z. B. beim Abwaschen oder Putzen), um die Haut zu schützen.Versuchen Sie Arbeiten einzuschränken, die die Hände belasten und die Hornhautbildung fördern.Tragen Sie bequeme, nicht einengende Schuhe. Vermeiden Sie Druckstellen und Reibungen.
	<ul style="list-style-type: none">Rötung (schmerhaft)Schwellung (schmerhaft)Spannungsgefühl der HautHauttrockenheit, Hautrisse und AbschuppungSie sind durch die Hautveränderungen im Alltag eingeschränkt	<ul style="list-style-type: none">Pflegen Sie Ihre Hände und Füsse mit stark fettenden oder den verordneten Cremen und tragen Sie anschliessend dünne Baumwollhandschuhe und -socken, bis die Salbe nicht mehr nachfettet.Vermeiden Sie zusätzliche Reibung an den betroffenen Hautstellen.Verschaffen Sie sich Linderung durch kurze kühlende Wickel oder kalte Hand- und Fussbäder, ohne dabei die Haut aufzuweichen.Informieren Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt über die Beschwerden.
	<ul style="list-style-type: none">Rötung nimmt innerhalb von wenigen Tagen stark zuEmpfindungsstörungen oder Kribbeln in Händen oder FüßenStarke Schmerzen an Händen und FüßenBlasenbildung an Händen und Füßen	<ul style="list-style-type: none">Nehmen Sie mit dem Behandlungsteam Kontakt auf.