

Consigli

Visita dall'oftalmologo

Se non ha ancora un oftalmologo, il personale curante può aiutarla. Prenoti l'appuntamento con sufficiente anticipo, poiché i tempi di attesa senza un oftalmologo possono essere lunghi.

Come utilizzare la gocce per gli occhi

Utilizzi anche l'opuscolo aggiuntivo "*Usare correttamente le gocce per gli occhi*" come guida.

1. Lavarsi accuratamente le mani
2. Aprire il flacone contagocce
3. Posizionarsi davanti a uno specchio
4. Con una mano, tirare la palpebra inferiore verso il basso in modo che il bordo inferiore dell'occhio sia visibile
5. Inclinare la testa all'indietro e guardare verso l'alto
6. Tenere il flacone delle gocce con l'altra mano sopra il bordo inferiore dell'occhio, senza toccarlo
7. Premere delicatamente il flacone contagocce per far cadere una goccia
8. Attendere 2 secondi prima di chiudere l'occhio, quindi mantenerlo chiuso per 60 secondi
9. Lavarsi nuovamente le mani

I volantini "Problemi agli occhi" e "Usare correttamente le gocce per gli occhi" sono stati sviluppati con il supporto di AstraZeneca e Daiichi Sankyo.

Questo opuscolo è stato scritto in collaborazione con pazienti ed esperti.

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito web.



Irritazione degli occhi

Buono a sapersi

Alcuni trattamenti contro il cancro possono causare problemi agli occhi come:

- Occhi secchi, arrossati e pruriginosi
- Palpebre incrostate e gonfie
- Dolori oculari
- Visione sfocata e imprecisa

I problemi oculari sono più frequenti con alcuni farmaci anticancro. Per questo motivo, prima dell'inizio e durante il trattamento, devono essere effettuati controlli oftalmologici, soprattutto se soffre già di malattie o dei problemi agli occhi.

Chieda ai professionisti sanitari se deve utilizzare delle gocce oculari per prevenire questi problemi.

Non utilizzi farmaci che non le sono stati consigliati o prescritti dall'oftalmologo o dai professionisti sanitari.

Quando smette di assumere i farmaci anticancro responsabili di questi disturbi oculari, i Suoi occhi di solito si ristabiliscono.

Tuttavia, il recupero potrebbe richiedere del tempo.

Irritazione degli occhi

Si sente...	O trova che ...	Ciò che può fare per sé stesso/a ...
	Nessun problema oculare noto prima del trattamento	- Segua le istruzioni del Suo medico e applichi le gocce e le pomate per gli occhi prescritte. - Non indossi lenti a contatto durante il trattamento. - Protegga gli occhi con occhiali da sole. - Eviti di toccare o sfregare gli occhi. - Eviti di trascorrere lunghe ore davanti allo schermo e faccia delle pause regolari.
	- Occhi leggermente secchi - Occhi leggermente arrossati - Occhi leggermente lacrimanti - Palpebre leggermente incrostate e lievemente gonfie	- Tutti i sintomi agli occhi devono essere segnalati ai Suoi professionisti sanitari. Potrebbe essere necessario trattarli (ad esempio con gocce) o ridurre temporaneamente il dosaggio del trattamento. - Se ha gli occhi secchi e arrossati, può utilizzare gocce di lacrime artificiali (senza conservanti) almeno 4 volte al giorno, in entrambi gli occhi o secondo necessità, previo accordo con i professionisti sanitari (Consulti l'opuscolo: <u>«Usare correttamente le gocce per gli occhi»</u>). - In caso di palpebre lacrimanti, incrostate o gonfie, applichi una compressa imbevuta di acqua calda o un panno umido.
	- I problemi oculari peggiorano - Occhi arrossati, lacrimanti, molto incrostatati, pruriginosi, gonfi, sensibili alla luce o dolorosi. Sensazione di avere qualcosa nell'occhio - Problemi di vista come: visione sfocata, doppia, presenza di macchie, punti, aloni luminosi o alterazione della percezione dei colori - Forti mal di testa	- Contatti immediatamente i professionisti sanitari. - Segua le loro istruzioni : potrebbe essere necessario un trattamento d'urgenza presso l'oftalmologo.