

Bei Fragen zu den Inhalten nehmen Sie Kontakt auf mit Ihrem Behandlungsteam.

Überreicht durch
Diese Broschüre wurde in Zusammenarbeit mit Patient/innen und Expert/innen erstellt. Weitere Informationen finden Sie auf der Website.



© 2019 VFSM / Symptom Navi Programm

Symptom Navi

Was kann ich tun bei Beschwerden und Nebenwirkungen der Krebstherapie?



Liebe Leserin, Lieber Leser

Mit einer Erkrankung zu leben, erfordert oft Anpassungen im Alltag. Dabei wollen wir Sie unterstützen. Wir möchten:

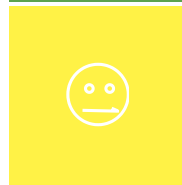
- Ihnen durch klare Informationen helfen, sich sicherer zu fühlen.
- Sie unterstützen, Ihren Alltag trotz Krankheit gut zu bewältigen.
- Ihnen Anregungen geben, welche Massnahmen Sie bei welchen Beschwerden selbst treffen können.
- Ihnen helfen, abzuwägen, wann Sie Hilfe in Anspruch nehmen sollten.

Zudem möchten wir Sie ermutigen, auf sich selbst zu hören und Ihr Befinden einzuschätzen. Wie gut oder schlecht Sie sich fühlen, ist sehr wichtig.

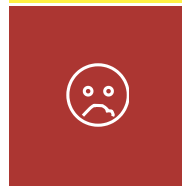
Damit Ihnen die Einschätzung leichter fällt, wurden in unserer Information Symptom Navi folgende Zeichen gewählt:



Wenn Sie sich trotz leichter Beschwerden gut fühlen.



Wenn Sie unter Beschwerden leiden und sich verunsichert fühlen.



Wenn Sie sich richtig krank und elend fühlen.

Die Farben dienen zur Orientierung

Sie stellen fest

Was Sie selbst für sich tun können

Leichte, grün
markierte
Beschwerden

Setzen Sie Empfehlungen zur Vorbeugung um.

Mittlere, gelb
markierte
Beschwerden

Bleiben Sie aufmerksam und setzen Sie auch die Empfehlungen der grünen Spalte um. Eine Kontaktaufnahme mit dem Behandlungsteam kann sinnvoll sein.

Starke, rot
markierte
Beschwerden

Nehmen Sie Kontakt mit dem Behandlungsteam auf.

Falls Sie sich mit mehreren Symptomen im gelben Bereich befinden, kann diese Häufung belastend sein.

Es kann sinnvoll sein, frühzeitig mit dem Behandlungsteam Kontakt aufzunehmen. Die empfohlenen Massnahmen beruhen auf aktuellen wissenschaftlichen Kenntnissen. Die Resultate der Evaluation und die Literatur zu den Empfehlungen des Symptom Navi finden Sie unter:

- [«www.symptomnavi.ch»](http://www.symptomnavi.ch)

Bei Unsicherheiten und Fragen zögern Sie nicht, sich bei Ihrem Behandlungsteam zu melden. Die Informationsflyer ersetzen nicht das Gespräch mit Fachpersonen.

Das Behandlungsteam ist für Sie da.