



VFSM

Schweizerischer Verein
zur Förderung
des Selbstmanagements

Rapport annuel 2024

2024 : Ancrage durable

Cette année, le titre du rapport annuel 2024 est "Ancrage durable". Nous nous inscrivons ainsi directement dans le prolongement des titres précédents : "Poser des jalons" (2021), "Tournant d'époque" (2022) et "L'esprit d'ouverture" (2023). En 2024, nous avons ancré durablement notre stratégie et je suis convaincu que nous pourrons aborder l'année 2025 avec toute notre énergie et sans lest.

Comme le suggèrent les titres des dernières années, les lecteurs attentifs de nos rapports annuels ont certainement remarqué que l'Association pour la promotion de l'autogestion (VFSM) a effectué un redressement au cours des dernières années. Alors que les premières années suivant la création de l'association ont été marquées par un soutien financier des institutions et de la promotion de la recherche, notamment pour développer notre produit jusqu'à sa commercialisation, nous avons orienté l'association stratégiquement de manière à ce qu'à l'avenir, une part importante des revenus puisse être générée par nos offres de services. Cela nous permet de concentrer toute notre attention sur notre mission.

Malgré les défis économiques, nous avons réussi en 2024 à gagner de nouveaux utilisateurs pour le Programme Symptom Navi (SNP). Ces nouveaux utilisateurs apprécient particulièrement le fait que le SNP soulage les soignants grâce à une application structurée, augmente leur satisfaction et fidélise ainsi les soignants à long terme dans leurs établissements. Parallèlement, le SNP permet aux patients et à leurs proches de s'autogérer efficacement, ce qui améliore la qualité des soins. Ces effets positifs au niveau de l'organisation et des patients se répercutent également au niveau du système : En maintenant le personnel soignant dans la profession, le programme contribue de manière importante à désamorcer la pénurie de personnel qualifié. De plus, la promotion des compétences en matière de santé contribue à long terme à la réduction des coûts du système de santé.

En plus de l'élargissement de notre cercle d'utilisateurs, nous avons pu obtenir de nouveaux sponsors pour le développement de deux nouveaux dépliants. Grâce au généreux soutien de Daiichi Sankyo (Suisse) SA et d'AstraZeneca SA, nous pouvons désormais mettre à la disposition de nos utilisateurs les dépliants "Irritation des yeux" et "Utiliser correctement les gouttes pour les yeux".

Le soutien de nombreuses fondations a également été essentiel pour notre travail l'année dernière. Au total, la VFSM a reçu des subventions d'un montant de 33'000 francs suisses, qui ont été directement allouées à nos offres pour les utilisateurs. Nous tenons à remercier tout particulièrement l'équipe de Capelli Haare, sous la direction de Mme Carla Zanker, qui a consacré une

journée entière de travail à la VFSM et au SNP le 6 décembre 2024. L'équipe a généreusement fait don de la totalité des recettes de sa journée à notre association !

Je tiens à remercier chaleureusement tous les donateurs et nos soutiens. Sans votre engagement, il ne serait pas possible de mettre le SNP à la disposition des personnes concernées.

Pour conclure, je tiens à remercier pour son engagement Mme Sabin Zürcher, qui a largement contribué à façonner le SNP en tant que membre du comité directeur depuis la création de l'association en 2020 jusqu'en 2024. Ses précieuses connaissances pratiques et sa perspective ont enrichi de manière décisive notre prise de décision au cours de ces années et ont été indispensables au développement de l'association.

Je vous souhaite une lecture intéressante et inspirante !



Rudolf Blankart, président de la VFSM

Avril 2025

VFSM

Conseil d'administration

En 2024, quatre réunions du comité directeur ont eu lieu, deux en ligne et deux au sitem-insel à Berne, auxquelles les membres du comité directeur pouvaient également se connecter virtuellement.

Réunions des associations 28 mai 2024

L'assemblée générale de l'association a eu lieu le 28 mai 2024. Elle s'est déroulée au sitem-insel à Berne. L'ordre du jour comprenait l'approbation du procès-verbal de l'année dernière, du rapport annuel et des comptes annuels, la décharge du comité directeur, la réélection des membres du comité directeur Rudolf Blankart, Manuela Eicher et Christian Peter ainsi que l'élection du nouveau membre du comité directeur Sara Burdet, l'approbation du budget et l'information sur la stratégie ou le business plan.

Ensuite, un atelier sur le thème de l'efficacité personnelle a été organisé sous la direction de Marika Bana. Outre nos membres, d'autres personnes intéressées y étaient invitées.

Nouveaux utilisateurs de flyers et membres VFSM 2024

En 2024, les institutions suivantes se sont inscrites en tant qu'utilisateurs de flyers VFSM :

- Ensemble hospitalier de la côte (EHC) Morges
- Hôpital cantonal d'Obwald
- Oncospitex Bellinzona
- Hôpital de l'Emmental
- Hôpital de Thurgovie

Groupe d'experts

En 2024, les membres du groupe d'experts ont accompagné le développement de deux nouveaux dépliants et la mise à jour de deux dépliants existants (voir ci-dessous "Développement de nouveaux dépliants et mise à jour des dépliants").

Programme Symptom Navi

En 2024, le programme Symptom Navi (en abrégé Symptom Navi) est resté au cœur des activités de l'association.

Prévention dans les soins de santé : Projet PGV

Le projet PGV s'est formellement terminé fin 2023. Sur mandat de Promotion Santé Suisse, Michael Frais de la Haute école pédagogique de Zurich (PHZH) a évalué le SNP. Du point de vue des soignants, un peu plus de 80% des personnes touchées par le cancer utilisent explicitement les recommandations figurant sur les dépliants SN. Les professionnels formés appliquent des entretiens éducatifs et coachent les personnes concernées dans la gestion des symptômes. Près de 40% des professionnels de la santé interrogés ont bien intégré les entretiens éducatifs dans leur pratique quotidienne et 30% l'ont fait avec des restrictions. Les obstacles à l'intégration ont été le manque d'un environnement calme, la surcharge d'informations pour les personnes atteintes de cancer et le manque de temps.

Le rapport d'évaluation complet peut être téléchargé sur le site internet de Promotion Santé Suisse : <https://gesundheitsfoerderung.ch/node/9429>

Développement de nouveaux dépliants et mise à jour des dépliants

Grâce au soutien financier de Daiichi Sankyo (Suisse) SA et d'AstraZeneca SA, nous avons pu développer le dépliant "Irritations des yeux" ainsi que le dépliant supplémentaire "Utiliser correctement les gouttes pour les yeux". L'initiative de créer ces deux dépliants est venue des deux organisations, car avec l'autorisation du nouveau groupe de médicaments des Antibody-Drug Conjugates (ADCs), des thérapies avec un profil d'effets secondaires modifié sont maintenant utilisées. Contrairement aux thérapies anticancéreuses utilisées jusqu'à présent, avec lesquelles les problèmes oculaires étaient plutôt rares, ceux-ci sont nettement plus fréquents avec le traitement par ADCs.

En outre, les dépliants "Peau irradiée" et "Muqueuse buccale enflammée (mucite orale)" ont été mis à jour.

Recherche de fonds

Nous avons également reçu un soutien généreux de la part des fondations et entreprises suivantes :

- Fondation Avenir
- Fondation Peter Bockhoff
- Fondation Kurt et Senta Herrmann
- Carla Zanker, cheveux Capelli, St. Moritz

Congrès / Ateliers

Le programme Symptom Navi a été présenté lors des congrès scientifiques et non scientifiques suivants :

- Présentation du SNP "Mesures de soutien à l'autogestion" lors de la conférence sur les soins infirmiers (12 octobre) de la réunion annuelle 2024 de la Société allemande d'hématologie et d'oncologie (DGHO) à Bâle.

Structure de l'association

Membres du conseil d'administration

- Rudolf Blankart, Président, Prof. Dr. rer. pol, Professeur de Regulatory Affairs (Université de Berne) et Directeur Regulation (sitem-insel)
- Manuela Eicher, Prof. Dr rer. medic., directrice de l'Institut universitaire de formation et recherche en soins IUFRS, Faculté de Biologie et Médecine, Université de Lausanne et Centre Hospitalier Universitaire Vaudois
- Marc Küng, Dr méd., médecin-chef du service d'oncologie, HFR-Hôpital cantonal de Fribourg
- Vera Ninck, Master of Science, proviseur d'un lycée jusqu'en juillet 2023
- Christian Peter, Dr. en droit, HEP und Partner GmbH
- Sabin Zürcher-Florin, MSN, responsable du développement des soins infirmiers du groupe Lindenhof à Berne (jusqu'en mai 2024)
- Sara Burdet, MScN, responsable du service des soins, Service ambulatoire d'oncologie du Lindenhofspital à Berne (à partir de mai 2024)

Groupe d'experts

- Regula Hälgl, Ligue suisse contre le cancer
- Sara Häusermann, ZHAW et Rahel Hediger, ZHAW (siège commun)
- Susanne Kropf-Staub, Hôpital de l'Île, Berne
- Dr. med. Marc Küng, Hôpital cantonal de Fribourg
- Diana Malin, rundum Onkologie Sargans (jusqu'au 29.04.24)
- Maya Stüdl, Hôpitaux de Soleure
- Menga Rieben, atteinte d'un cancer
- Martina Wellensiek-Pedotti, Hôpital cantonal de Fribourg
- Mapi Fleury, Centre hospitalier universitaire vaudois CHUV

Équipe opérationnelle

- Ursula Gehbauer Tichler, Dr. phil. I / EMBA, directrice générale
- Marika Bana, PhD MScN, Responsable de la formation
- Marine Larbi, experte en soins infirmiers MScN

Contact

Ursula Gehbauer Tichler, ursula.gehbauer@symptomnavi.ch , +41 78 690 63 73

Adresse postale

Via Principela 7, 7523 Madulain

Site web

www.symptomnavi.ch

Coordonnées bancaires/compte de dons

Banque Raiffeisen : CH52 8080 8008 0463 3346 8

Titulaire du compte : Association suisse pour la promotion de l'autogestion

Soutien et remerciements

L'association et le programme Symptom Navi bénéficient du soutien de nombreuses personnes. Que tous en soient ici chaleureusement remerciés.