

Symptom Navi - Aperçu des dépliants

- Symptom Navi (dépliant mode d'emploi)
- Peur
- Détresse respiratoire (dyspnée)
- Tendance aux infections et aux hémorragies
- Épuisement (fatigue chronique, asthénie)
- Douleurs
 - Mesures complémentaires contre la douleur
 - Soulager la douleur par des médicaments
- Toux
- Chute de cheveux (Alopécie)
- Maux de tête
- Modifications de la sexualité
- Lymphoedème en haut du corps
- Irritations des yeux
 - Utiliser correctement les gouttes pour les yeux

Informations sur la peau:

- La peau soumise aux rayonnements
- Inflammations de la muqueuse buccale (mucosite orale ou mucite)
- Troubles sensoriels aux mains ou aux pieds (polyneuropathie)
- Réactions cutanées lors d'un traitement ciblé du cancer
- Modifications de la peau des mains et des pieds
- Démangeaisons



Informations sur le transit intestinal et l'alimentation :

- Perte d'appétit
- Diarrhée
- Nausées et vomissements
 - L'acupression contre les nausées et vomissements
- Constipation
- Modifications du goût
- L'alimentation et le cancer
 - L'alimentation au quotidien

Pour les proches aidants :

- Prendre soin de moi
- Soutenir en cas de douleurs

Santé mentale :

- Gérer mes sentiments
- Nouvelle image corporelle

Activités :

- Rester actif
- Retour à la vie professionnelle

Adresses utiles :

- Soutien à domicile

Hygiène de vie :

- L'arrêt du tabac