

Symptom Navi - Übersicht über die Flyer

- Symptom Navi (Flyer Gebrauchsanweisung)
- Angst
- Atemnot (Dyspnoe)
- Erhöhte Infektionsanfälligkeit und Blutungsneigung
- Erschöpfung (Fatigue)
- Schmerzen
 - Massnahmen gegen Schmerzen
 - Schmerzlinderung durch Medikamente
- Husten
- Haarverlust (Alopezie)
- Kopfschmerzen
- Veränderte Sexualität
- Lymphödem am Oberkörper
- Augenprobleme
 - Augentropfen richtig anwenden

Informationen zum Thema Haut :

- Bestrahlte Haut
- Entzündete Mundschleimhaut (orale Mukositis)
- Gefühlsstörungen in Händen oder Füßen (Polyneuropathie)
- Hautreaktion bei einer gezielten Tumorthherapie
- Hautveränderungen an Händen und Füßen
- Hautausschlag / Juckreiz



VFSM

Schweizerischer Verein
zur Förderung
des Selbstmanagements

Informationen zu den Themen Verdauung und Ernährung :

- Appetitlosigkeit
- Durchfall (Diarrhö)
- Übelkeit und Erbrechen (Nausea und Emesis)
 - Akupressur gegen Übelkeit und Erbrechen
- Verstopfung (Obstipation)
- Veränderung des Geschmacks
- Ernährung und Krebs
 - Ernährung im Alltag

Für Angehörige :

- Zu mir Sorge tragen
- Bei Schmerzen unterstützen

Psychische Gesundheit :

- Mit meinen Gefühlen umgehen
- Neues Körperbild

Aktivität :

- Aktiv bleiben
- Zurück ins Berufsleben

Hilfreiche Adressen :

- Unterstützung zu Hause

Informationen zur Prävention :

- Rauchstopp