

Suggerimenti

Bere a sufficienza (da 1,5 a 2 litri al giorno) e seguire una dieta variata può aiutare la salute generale e la pelle. Il fumo può aumentare gli effetti indesiderati della radioterapia. Se desidera un aiuto per smettere di fumare, consulti uno specialista e le risorse sul sito web www.stop-tabacco.ch.

Ulteriori informazioni sull'argomento

- «La radioterapia», Lega contro il cancro

Altri opuscoli Symptom Navi su questo tema

- Opuscolo «Eruzioni cutanee - prurito»
- Se è interessata la mucosa orale : «Infiammazione delle mucose della bocca»
- Opuscolo «Fatica cronica («fatigue»)

Pelle irradiata

Buono a sapersi

Quando ci si sottopone ad una radioterapia, i raggi vengono diretti verso l'area colpita dal tumore. Se soffre già di ipersensibilità o allergie cutanee, informi il personale curante.

La pelle irradiata può arrossarsi in modo analogo a quando si riceve una scottatura solare. Si può anche notare un lieve surriscaldamento oppure può manifestarsi un leggero gonfiore. Altre conseguenze tipiche della terapia sono perlopiù pelle secca, desquamazioni e prurito. A seconda dell'area irradiata, possono essere compromesse anche le mucose (per es. le mucose della bocca, della faringe o l'area del retto).

Segua attentamente le raccomandazioni consigliate dal radio-oncologo su come curare la pelle. Eviti di applicare creme sulla pelle prima della seduta di radioterapia.




Durante la radioterapia e fino a circa 4 settimane dopo, è importante curare bene l'area della pelle irradiata. Le alterazioni cutanee possono comparire anche a distanza di settimane. È quindi importante prestare attenzione alla pelle irradiata e prendersene cura.

L'area della pelle irradiata sarà sempre più sensibile al sole e dovrà sempre essere protetta.

Vedi raccomandazioni del livello verde.



Pelle irradiata

Si sente...	Oppure osserva (che)...	Quello che può fare per Sé...
	<ul style="list-style-type: none"> Lievi effetti delle radiazioni: leggero arrossamento con squame secche 	<ul style="list-style-type: none"> Indossi abiti comodi, che non stringano e che siano fatti di materiali naturali come il cotone o la seta (a seconda dell'area della pelle irradiata). Utilizzi prodotti delicati per la doccia e per l'area irradiata impieghi solo acqua tiepida. Per asciugarsi, tamponi la pelle delicatamente con un asciugamano di spugna, senza sfregare. Presti particolare attenzione alle pieghe della pelle. Curi la pelle con creme idratanti consigliate dal personale curante due volte al giorno. Non faccia uso di profumi contenenti alcol nell'area della pelle irradiata. Applichi il deodorante solo sulla pelle illesa. Riduca la frequenza della rasatura e utilizzare un rasoio elettrico per ridurre il rischio di lesioni. Eviti l'esposizione diretta dell'area della pelle irradiata ai raggi solari e a forti venti e la protegga con un indumento. Protegga sempre con un indumento la pelle che ha ricevuto radiazioni solari. Aspetti la fine dei trattamenti prima di utilizzare la crema solare uva + uvb (fattore di protezione minimo 30). Non applichi sull'area della pelle irradiata borse di acqua calda, cuscini termici, impacchi di ghiaccio o cosiddetti «impacco caldo» o «impacco freddo».
	<ul style="list-style-type: none"> Pelle arrossata e calda Gonfiore Pelle umida e desquamata Prurito Stanchezza che interferisce con le attività quotidiane (fare la spesa, cucinare, portare a spasso il cane...) 	<ul style="list-style-type: none"> In caso di prurito, pelle arrossata e calda, o altri cambiamenti e disagi, informi il personale sanitario di questi sintomi. Alcune reazioni cutanee gravi richiedono una valutazione e un trattamento specifici.
	<ul style="list-style-type: none"> Rapido peggioramento dei sintomi indicati nella sezione contrassegnata in giallo Infiammazione o lesioni delle mucose Formazione di vescicole Aree della pelle doloranti o continuamente umide 	<ul style="list-style-type: none"> Si metta in contatto con la Sua équipe curante.