

Suggerimenti

Prodotti per la cura

Per le alterazioni cutanee alle mani e ai piedi vi sono speciali prodotti per la cura della pelle. Chieda alla Sua équipe curante quali prodotti siano indicati nel Suo caso.

Alterazioni cutanee alle mani e ai piedi (sindrome mano-piede)

Buono a sapersi

Determinate chemioterapie possono provocare alterazioni cutanee, per esempio:

- arrossamenti alle mani e ai piedi;
- gonfiori dolorosi;
- spellarsi della pelle delle mani e dei piedi.




Le cause di tali reazioni cutanee non sono ancora chiare. Un'eccessiva callosità della pelle, in particolare ai talloni o ai palmi delle mani, può favorire l'insorgere di lacerazioni alle mani. Al termine della chemioterapia i sintomi cutanei svaniscono.

Questo opuscolo è stato scritto in collaborazione con pazienti ed esperti.

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito web.



Alterazioni cutanee alle mani e ai piedi (sindrome mano-piede)

Si sente...	Oppure osserva (che)...	Quello che può fare per Sé...
	<ul style="list-style-type: none"> Lievi mutazioni cutanee alle mani e ai piedi 	<ul style="list-style-type: none"> Rinunci, se possibile, a docce, bagni caldi e alla sauna. Lasci rimuovere regolarmente le cornee ai piedi da un podologo professionista. Utilizzi per la cura della pelle una crema idratante per pelli secche o molto secche. Se utilizza detergenti (per es. per lavare o pulire), indossi guanti per proteggere le mani. Cerchi di evitare lavori che richiedono uno sforzo delle mani e che favoriscono la formazione delle cornee. Indossi scarpe comode che non stringano. Eviti scarpe troppe strette, che stringono troppo o che esercitano troppa pressione sui piedi.
	<ul style="list-style-type: none"> Arrossamento (doloroso) Gonfiore (doloroso) Sensazione di tensione della pelle Secchezza della pelle, lacerazioni della pelle e desquamazione Subisce una limitazione nella vita quotidiana a causa della mutazione della pelle 	<ul style="list-style-type: none"> Curi la pelle delle mani e dei piedi con creme molto grasse o con le creme prescritte; indossi guanti e calze sottili di cotone fino a quando la pomata non sarà stata assorbita dalla pelle. Eviti ulteriori attriti nelle rispettive parti della pelle. Cerchi di procurarsi sollievo con brevi impacchi freddi o con bagni rinfrescanti per le mani e i piedi, senza tuttavia fare ammorbidire la pelle. Informi il Suo medico riguardo a tali disturbi.
	<ul style="list-style-type: none"> Nel giro di pochi giorni gli arrossamenti aumentano considerevolmente Disturbi sensoriali oppure formicolii alle mani e ai piedi Forti dolori alle mani e ai piedi Formazione di vesciche alle mani e ai piedi 	<ul style="list-style-type: none"> Si metta in contatto con la Sua équipe curante.