

Suggerimenti

Sostegno da parte di psico-oncologi

È possibile che lo stress psicologico dovuto alla malattia tumorale non possa essere gestito senza un aiuto specialistico (urologo, ginecologo). Gli psico-oncologi assistono Lei e i Suoi familiari, a titolo complementare, attraverso colloqui, nella gestione della malattia. Chieda consiglio alla Sua équipe curante.

Informazioni per il comportamento durante e dopo una chemio-terapia

- Nel caso di determinate chemioterapie, il principio attivo rimane a lungo nei liquidi organici come lo sperma o il secreto vaginale. Chieda ragguagli alla Sua oncologa o al Suo oncologo riguardo alla durata di questo effetto. Protegga la Sua partner o il Suo partner dal contatto diretto con questi liquidi, per esempio mediante l'utilizzo di un preservativo.
- Si raccomanda di ricorrere a misure di prevenzione. Chieda ragguagli al Suo oncologo.

Informazioni supplementari sull'argomento

- Opuscolo ««Il cancro e la sessualità femminile»», Lega svizzera contro il cancro
- Opuscolo ««Il cancro e la sessualità maschile»», Lega svizzera contro il cancro

Questo opuscolo è stato scritto in collaborazione con pazienti ed esperti.

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito web.



Ripercussioni sulla sessualità

Buono a sapersi

La malattia tumorale e le rispettive terapie possono avere un influsso sulla Sua sessualità. Presti attenzione alle Sue nuove esigenze e al Suo corpo, concedendosi del tempo per elaborare questi cambiamenti.

È possibile che provi un maggiore senso del pudore a causa dei cambiamenti legati al Suo aspetto. Riuscire ad elaborare e a gestire tutto ciò richiede pazienza, scambi di idee e talvolta anche il sostegno di persone a Lei vicine o di specialisti.

Anche la Sua partner o il Suo partner subisce le conseguenze della malattia e dei rispettivi aspetti ad essa legati. Per questo motivo è estremamente importante che possa parlare riguardo alle Sue esigenze emotive e fisiche all'interno della coppia.

Confidi nel fatto che si apriranno nuove modalità di vivere la reciproca vicinanza e la sessualità.

Ripercussioni sulla sessualità

Si sente...	Oppure osserva (che)...	Quello che può fare per Sé...
	• Leggeri cambiamenti	• La terapia potrebbe compromettere la Sua fertilità. Chiarisca con il Suo medico le questioni riguardanti la fertilità e la contraccezione. Sul retro del pieghevole trova ulteriori suggerimenti riguardo all'argomento. • Cerchi di migliorare la percezione del Suo corpo, per esempio tramite il movimento, i massaggi o lo sport. • Ne parli con la Sua partner / il Suo partner e cercate insieme nuove vie per avvicinarvi.
	• Mucose secche, mancanza di erezione • Il cambiamento del Suo aspetto, dovuto alla perdita dei capelli, alle operazioni o alle variazioni di peso La preoccupano • Ha perso la sicurezza di Sé poiché non si sente più attraente o «in forma» per i rapporti sessuali • Forte riduzione del desiderio sessuale	• Utilizzi del lubrificante nel caso di mucose secche. • Prenda sul serio il Suo senso di insicurezza e ne parli in occasione delle conversazioni con le persone a Lei vicine oppure con gli specialisti. • Chiarisca le domande riguardanti i cambiamenti nella sfera sessuale con la Sua équipe curante, senza dimenticare di menzionare in tale occasione anche eventuali sintomi come dolori, nausea o stanchezza. • Preveda i rapporti sessuali nei momenti in cui, in base all'esperienza, presenta meno disturbi. • Non esiti a richiedere un'assistenza professionale.
	• Dolori frequenti, non chiariti durante i rapporti sessuali • Sentimenti pronunciati di tristezza e rabbia • Non sa più che cosa fare	• Si metta in contatto con la Sua équipe curante.