

## Suggerimenti

Il Suo medico di famiglia Le può prescrivere il sostegno attraverso l'organizzazione Spitex (prestazioni sanitarie). A seconda dell'assicurazione che ha stipulato, le verranno rimborsati a titolo complementare i costi per l'assistenza a domicilio.

## Informazioni supplementari sull'argomento

- «[www.pro-senectute.ch/it](http://www.pro-senectute.ch/it)»
- «[www.legacancro.ch/curepalliative](http://www.legacancro.ch/curepalliative)»
- Le associazioni di cure palliative si sono orientate in modo tale da potere offrire consigli e informazioni, affinché sia possibile la cura a domicilio anche in condizioni molto difficili. Troverà indicazioni concernenti le offerte della Sua regione al seguente indirizzo:  
«[www.cartepalliative.ch/carte](http://www.cartepalliative.ch/carte)»
- Potrà essere d'aiuto acquistare online prodotti alimentari e altri prodotti per la vita quotidiana, facendoli consegnare al proprio domicilio.

## Assistenza a domicilio

Per le persone malate di cancro e i loro familiari, riuscire a gestire tutte le sfide quotidiane richiede molta forza ed energia. Al termine di una degenza ospedaliera o durante il decorso della malattia, attività che in precedenza riusciva a svolgere senza problemi potranno diventare a poco a poco una sfida.

Le presenti informazioni intendono offrirle una panoramica sulle diverse offerte di sostegno nell'ambito delle cure, dei gruppi di autoaiuto e del ritiro di materiale.

Questo opuscolo è stato scritto in collaborazione con pazienti ed esperti.

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito web.



## Assistenza a domicilio - Information

### Informazioni per l'assistenza a domicilio

<b>Problemi finanziari e questioni assicurative</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://www.legacancro.ch/regione">www.legacancro.ch/regione</a></li> </ul>	Gli assistenti sociali delle Leghe cantonali contro il cancro Le offriranno sostegno per tutte le questioni finanziarie ed organizzative.
<b>Assistenza e cura domiciliare</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Numero Spitex nazionale: tel. 0842 80 40 20 (CHF 0.08/min.)</li> <li>• <a href="http://www.spitex.ch/NPO-Spitex/P0wwd/">www.spitex.ch/NPO-Spitex/P0wwd/</a> (in tedesco e francese)</li> <li>• CH: <a href="http://www.sbk.ch">www.sbk.ch</a>; TI: <a href="http://www.sacd-ti.ch">www.sacd-ti.ch</a>; <a href="http://www.asiticino.ch">www.asiticino.ch</a>; GR: <a href="http://www.spitexgr.ch">www.spitexgr.ch</a>; <a href="http://www.sbk-gr.ch">www.sbk-gr.ch</a></li> </ul>	Spitex offre sostegno infermieristico a domicilio. Se cerca un libero professionista specializzato in cure infermieristiche, può richiedere l'elenco degli specialisti presso l'Associazione Svizzera Infermiere e Infermieri (ASI-SBK).
<b>Mediazione di servizi di cure palliative locali</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://www.legacancro.ch/regione">www.legacancro.ch/regione</a></li> </ul>	Gli indirizzi di contatto dei servizi di cure palliative mobili attivi a livello locale sono reperibili presso le Leghe cantonali contro il cancro.
<b>Consulenza</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Linea cancro: 0800 11 88 11</li> <li>• <a href="http://www.legacancro.ch">www.legacancro.ch</a></li> <li>• Consulenza tramite e-mail: <a href="mailto:helpline@legacancro.ch">helpline@legacancro.ch</a></li> <li>• <a href="http://www.legacancro.ch/cancerline">www.legacancro.ch/cancerline</a></li> </ul>	La Lega contro il cancro Le offre una consulenza gratuita, anonima e neutrale. Essa Le offre suggerimenti molto semplici riguardo a come e dove accedere ad offerte di qualità, per esempio le offerte di assistenza, per il tempo libero, manifestazioni e consulenze.
<b>Gruppi di autoaiuto</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://www.selbsthilfeschweiz.ch/shch/it">www.selbsthilfeschweiz.ch/shch/it</a></li> <li>• <a href="http://www.legacancro.ch/autoaiuto">www.legacancro.ch/autoaiuto</a></li> </ul>	L'organizzazione Auto-Aiuto Svizzera La mette in contatto con gruppi di autoaiuto regionali o che si occupano di specifici temi. Talvolta può essere di aiuto scambiarsi esperienze, preoccupazioni e paure con persone in situazioni analoghe alla Sua. Tali offerte sono gratuite.
<b>Consulenza telefonica per familiari che assistono una persona malata</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Croce Rossa Svizzera (CRS)</li> <li>• Hotline: 0844 144 144</li> <li>• <a href="http://www.redcross.ch">www.redcross.ch</a></li> </ul>	La CRS offre consulenza e mediazioni gratuite riguardo ad offerte di assistenza e di supporto, chiarendo le questioni finanziarie.
<b>Materiale per l'incontinenza</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cercando in Internet: «prodotti per l'incontinenza in Svizzera» si trovano diverse offerte</li> </ul>	Alcuni fornitori offrono una consulenza telefonica riguardo a diversi inserti protettivi per chi soffre di incontinenza. I prodotti possono essere acquistati anche senza prescrizione medica. Gli ordini vengono consegnati, in parte, direttamente al Suo domicilio.
<b>Acquisto dei mezzi ausiliari presso le organizzazioni Spitex e SACD regionali</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mediazione tramite le organizzazioni Spitex locali: tel. 0842 80 40 20 (CHF 0.08/min.)</li> <li>• <a href="http://www.spitex.ch">www.spitex.ch</a></li> </ul>	Presso un centro di approvvigionamento di mezzi ausiliari (per es. all'indirizzo <a href="http://www.hilfsmittelstelle.ch">www.hilfsmittelstelle.ch</a> ) è possibile acquistare o noleggiare ausili per la deambulazione, sedie a rotelle con WC (comode) oppure letti d'ospedale. Il rispettivo finanziamento viene sostenuto in parte dalle assicurazioni malattia, dall'AI, dall'AVS.
<b>Trasporto malati</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Croce Rossa Svizzera (CRS)</li> <li>• Hotline: 0844 144 144</li> <li>• <a href="http://www.redcross.ch">www.redcross.ch</a></li> </ul>	In cambio di un piccolo contributo spese, la CRS offre il servizio di trasporto.